

**Безкоштовний семінар для зцілення травми (EMDR-підхід)
Для жінок з України, які змушені були покинути дім через війну**

**5-6 листопада, Річмонд
10:00 – 16:30 (субота та неділя)**



Переживаєте такі симптоми як тривожність, панічні атаки, нав'язливі думки чи спогади (флешбеки)?

**Запрошуємо приєднатися до нашого семінару зі зцілення травми
Вам не потрібно обговорювати свій досвід чи травму для зцілення**



Image Street Art Utopia My Dog Sighs

Догляд за дітьми та обід (безкоштовно)

Семінар проводитиметься професійними зареєстрованими психологами в рамках Програми гуманітарної підтримки EMDR